

**Svarīgākie riski,
STRĀDĀJOT ar**

MOTORZĀĢI.

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot ar MOTORZĀĢI,
Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori:**

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vārdzirdību un kurlumu!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs un darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavas locītavas un mugurkaulu!

Vibrācija

Vibrācija nav redzama, tomēr ilgstoša tās iedarbība var sabojāt Tavas rokas un muguru!

Bioloģiskie riski

Tevi var sakost ērces un dažādi kukaiņi, apdraudēt vīrusi un indīgi augi!

Traumatisma riski

- Nepareizi izvēlēta darba metode var apdraudēt Tavu dzīvību, piemēram, krītošu koku veidā vai savainojot sevi ar zāģi!
- Arī individuālās aizsardzības līdzekļu (ķiveres, aizsargsieta u. c.) nelietošana var draudēt ar smagām traumām!

Lai strādātu DROŠI:

- Izmanto tikai darba kārtībā esošu motorzāģi, kam darbojas ķēdes bremze un ķēdes uztvērējs!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (austiņas, darba cimdus, ķiveri ar sejas aizsegu un sprandas aizsargu), speciālās bikses un apavus darbam ar motorzāģi!
- Savlaicīgi uzasini ķēdi un pareizi to nospriego!
- Ievēro drošu attālumu no bīstamiem kokiem (vismaz 50 m) un apkārtējiem cilvēkiem (vismaz 5 m)!
- Pārvietojoties cirmsmā, iedarbini ķēdes bremzi vai izslēdz dzinēju!
- Vakcinējies pret ērcu encefalītu un trakumsērgu un zini, kā rīkoties, ja iekož ērces, kukaiņi vai dzīvnieki!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā izkusties un pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Ja ar motorzāģi strādā profesionāli, apmeklē obligātās veselības pārbaudes un rūpējies par savu veselību!

