

SARGI SAVU! DZIRDI!

Troksnis ir viens no izplatītākajiem riska faktoriem
MEŽIZSTRĀDES DARBOS!



ATCERIES!

**ILGSTOŠAS TROKŠŅA IEDARBĪBAS
REZULTĀTĀ VAR ATTĪSTĪTIES
ARODA VĀJDZIRDĪBA UN KURLUMS.**

**TROKŠŅA IEDARBĪBAS REZULTĀTĀ
RADUŠĀS SEKAS
IR NEATGRIEZENISKAS!**

IEVĒRO:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu un pārbaudītu aprīkojumu
- Ja nepieciešams, lieto dzirdes aizsardzības līdzekļus (ausiņas vai ausu aizbāžņus)
- Apmeklē obligātās veselības pārbaudes
- Saudzē savu dzirdi arī ārpus darba vietas (neklusies pārāk skaļu mūziku un nezturies trokšņainā vidē)