

VAI ROKAS VAI NOMAZGĀJI?

saskares ar
dzīvniekiem
vai putniem...



saskares ar netīriem
vai infekcioziem
priekšmetiem...



naudas
skaitīšanas...



kontakta
ar infekcijas
pārnēsātāju...



**ROKAS
JĀMAZGĀ
PĒC**

tualetes
apmeklējuma...



apavu
aizsiešanas...



iepirkšanās...



atkritumu
izmešanas...



ATCERIES!

**NEMAZGĀTAS ROKAS
IR VIENS NO BIEŽĀKAJIEM
INFEKCIJU IZPLATĪŠANĀS
CEĻIEM!**

IEVĒRO!

- Tīras rokas samazina infekcijas slimību izplatīšanos!
- Mazgājot rokas vismaz 30 sekundes, mikroorganismu skaits samazinās par 99%!
- Mazgājot rokas, izmanto siltu ūdeni un šķidrās ziepes!